

# Trongjå Opp

**Fredag 8. april 2010**

Start frå Trongjå på Frette (nede ved Stordalsvatnet)

1750 m på asfalt, i fin motbakke.

kl 19.00 - Trimklasse - gå

kl 19.30 - Løpsklasse - løp på tid

Startkontingent: Kr 20,- for løp/trim

[www.klypetussen.no](http://www.klypetussen.no)

