

# Trongjo Opp



30 år – 2012

## Måndag 2. april 2012

Start frå Trongjo på Frette (nede ved Stordalsvatnet)

1650 m på asfalt, i fin motbakke.

kl 19.00 - Trimklasse - gå

kl 19.30 - Løpsklasse - løp på tid

**Startkontingent: Kr 20,- for løp/trim**

Etter løpet møttest me på Sævareid Skule:

- Muligheter for dusjing
- Gratis vaflar og kaffi/soft
- Premietrekkjing
- Gamle ljosbilete

Hovudsamarbeidspartnar



ETNE SPAREBANK

- med heile vegen

[www.klypetussen.no](http://www.klypetussen.no)

Trongjo Ned – 13. april

\*\*\*\*\*

Bjørkeklubben Over – 27. april