

Etne, 22.09.11.

## **Tilbud til sykkelgruppa**

Er du også lei av regn og våte treningsturer langs stadig mørkere trafikkerte veier?

Tegn 6 mndr. Abonnement inne hos oss i vinter!

Vi kan tilby 2 timer i spinning salen reservert for sykkelgruppa pr. uke.

(Tidspunkt må tilpasses våre øvrige treningstimer)

Sykkelrommet har plass til 15 syklister om gangen på gode sykler og med drivende musikk blir det garantert en effektiv trening.

Det er ikke inkludert instruktør til timen.

Som medlem får du bl.a. rabatt på sportsbutikkene i Etne og flere medlemsfordeler finnes også. Se vår hjemmeside [www.etnefysio.no](http://www.etnefysio.no) for mer om dette og for informasjon om vårt øvrige treningstilbud.

Som medlem kan du fritt gå på de andre timene vi har med instruktør eller trene i våre styrketreningsapparater. Vi har skiftet utstyr i høst og kan nå tilby trening i air maskiner der lufttrykk styrer motstanden i apparatene. Styrke salen er åpen for trening fra 08.30 – 21.00. Lørdag fra 10 – 15.00.

Ved innmelding innen 01.10.11 gir vi gratis innmelding og 50 % avslag på første mnd. Totalt sparer du over 700 kroner på å spinne innom oss før 01.10.

Med sportslig hilsen

Etne Fysioterapi & Trening